**ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ И ОДЕЖДЕ ДЕТЕЙ**

**Что свидетельствует об ухоженности ребёнка:**

* опрятный вид, застёгнутая на все пуговицы одежда и обувь;
* умытое лицо;
* чистые нос, руки, подстриженные ногти;
* подстриженные и тщательно расчёсанные волосы;
* отсутствие налёта на зубах;
* чистое нижнее бельё;
* наличие достаточного количества платков.

**Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в ДОУ необходимо:**

* не менее трёх комплектов сменного белья (мальчикам – шорты, трусики, колготки; девочкам – колготки, трусики; в тёплое время и мальчикам и девочкам – носки, гольфы);
* не менее двух комплектов сменного белья для сна (пижама, пелёнка, клеёнка);
* два пакета для хранения чистого и использованного белья;
* промаркировать бельё, одежду и прочие вещи.

**Перед тем как вести ребёнка в детский сад, проверьте,** соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребёнка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребёнок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застёжки должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть лёгкой, тёплой, точно соответствовать ноге ребёнка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение комбинезонов. Носовой платок необходим ребёнку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

**Чтобы избежать случаев травматизма**, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребёнка при наличии опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки