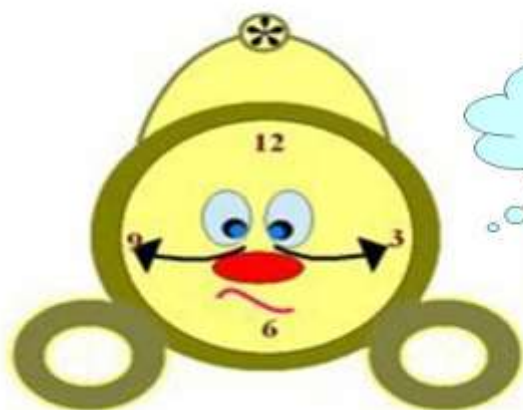


Режим дня



Правильное
распределение
времени в течение
дня



в группе раннего возраста от 2 до 3 лет

1. Прием детей, общение, утренняя гимнастика	7.45 – 8.15
2. Завтрак	8.15 – 8.45
3. Игровая деятельность	8.45 – 9.10
4. НОД	9.10 – 9.50
5. Второй завтрак	9.50 – 10.00
6. Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
7. Прогулка	10.20 – 11.20
8. Возвращение с прогулки	11.20 – 11.40
9. Подготовка обеда. Обед	11.40 – 12.10
10. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00
11. Воздушные ванны. Гимнастика	15.00 – 15.10
12. Подготовка к полднику	15.10 – 15.30
13. Полдник	15.30 – 15.50
14. Игры, организованная и самостоятельная деятельность,	15.50 – 16.50
15. Индивидуальное общение, развлечения	16.50 -17.10
16. Прогулка	17.10 –18.15
17. Уход детей домой	до 18.15