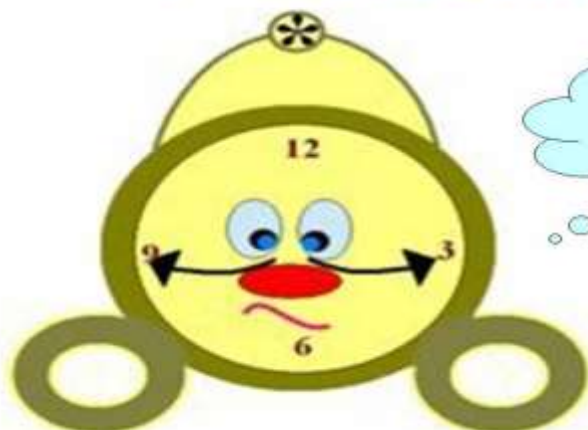


Режим дня



Правильное
распределение
времени в течение
дня



в группе дошкольного возраста от 6 до 7 лет

1. Прием детей, общение	7.00 – 8.00
2. Утренняя гимнастика. Логопедическая (артикуляционная, пальчиковая)	8.00 – 8.25
3. Завтрак	8.25 – 8.50
4. Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
5. НОД	9.00 – 10.40
6. Второй завтрак	10.40 – 10.50
7. Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
8. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	11.00– 12.25
9. Подготовка обеда. Обед	12.25 – 12.50
10. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.15
11. Подъем. Воздушные ванны. Гимнастика	15.15 – 15.30
12. Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
13. Совместная и самостоятельная деятельность, инд. общение	15.50 – 17.00
15. Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
16. Игры, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.20
17. Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40
18. Игры	18.40 – 19.00
19. Уход детей домой	до 19.00

