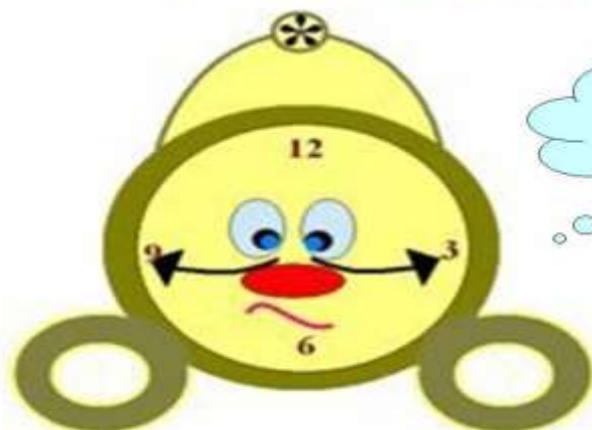


Режим дня



Правильное
распределение
времени в течение
дня



в группе дошкольного возраста от 5 до 6 лет

| | |
|---|---------------|
| 1. Прием детей, общение | 7.00 – 8.00 |
| 2. Утренняя гимнастика. Логопедическая (артикуляционная, пальчиковая) | 8.00 – 8.25 |
| 3. Завтрак | 8.25 – 8.50 |
| 4. Подготовка к НОД | 8.50 – 9.00 |
| 5. НОД | 9.00 – 10.40 |
| 6. Второй завтрак | 10.40 – 10.50 |
| 7. Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 8. Прогулка (игры, наблюдения, труд). | 11.00– 12.20 |
| 9. Подготовка обеда. Обед | 12.20 – 12.45 |
| 10. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.45 – 15.15 |
| 11. Подъем. Воздушные ванны. Гимнастика | 15.15 – 15.30 |
| 12. Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| 13. Совместная и самостоятельная деятельность. Речевой практикум. | 15.50 – 17.00 |
| 14. Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 – 18.00 |
| 15. Подготовка к ужину, ужин | 18.15– 18.35 |
| 16. Игры, индивидуальное общение | 18.35 – 19.00 |
| 17. Уход детей домой | до 19.00 |