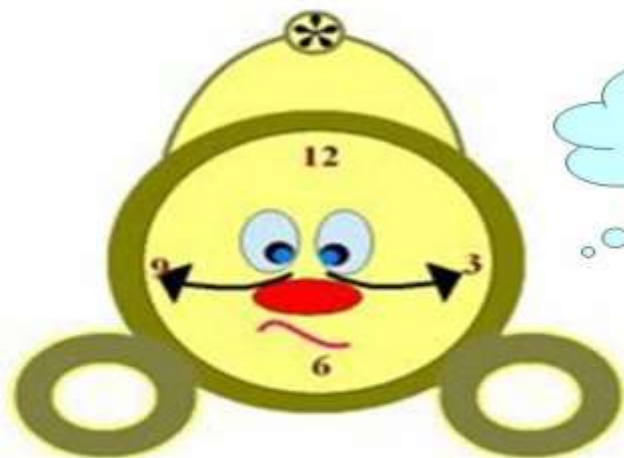


# Режим дня



Правильное  
распределение  
времени в течение  
дня



## в группе дошкольного возраста от 4 до 5 лет

1. Прием детей, общение	7.00 – 8.15
2. Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
3. Игры, индивидуальное общение	8.25 – 8.35
4. Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
5. Подготовка к НОД	8.55 – 9.00
6. НОД	9.00 – 10.00
7. Второй завтрак	10.10 – 10.20
8. Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30
9. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.30 – 12.00
10. Подготовка обеда. Обед	12.00 – 12.30
11. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.10
12. Воздушные ванны. Гимнастика	15.10 – 15.20
13. Подготовка к полднику	15.20 – 15.40
14. Полдник	15.40 – 16.00
15. Индивидуальное общение организованная и самостоятельная деятельность, игры.	16.00 – 17.10
14. Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
15. Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.35
16. Игры, индивидуальное общение	18.35 – 19.00
17. Уход детей домой	до 19.00