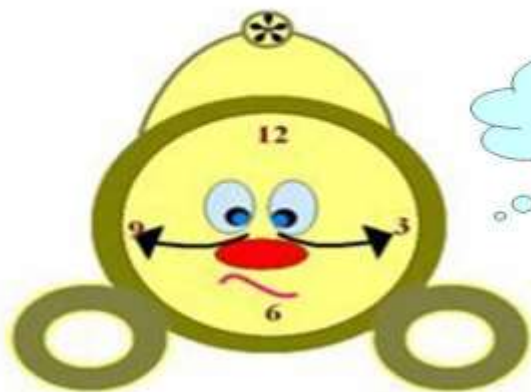


# Режим дня



Правильное  
распределение  
времени в течение  
дня



**В группе дошкольного возраста от 3 до 4 лет**

<b>1. Прием, осмотр детей, игры</b>	<b>7.45 – 8.00</b>
<b>2. Утренняя гимнастика (пальчиковая, дыхательная)</b>	<b>8.00 - 8.10</b>
<b>3. Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10 - 8.40</b>
<b>4. Игры детей</b>	<b>8.40 - 9.00</b>
<b>5. НОД</b>	<b>9.00 – 10.00</b>
<b>6. Второй завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>
<b>7. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)</b>	<b>10.10 – 11.50</b>
<b>8. Возвращение с прогулки.</b>	<b>11.50 – 12.00</b>
<b>9. Подготовка к обеду. Обед</b>	<b>12.00 – 12.25</b>
<b>10. Подготовка ко сну. Дневной сон</b>	<b>12.25 -15.10</b>
<b>11. Подъем. Гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры.</b>	<b>15.10 -15.30</b>
<b>12. Подготовка к полднику. Полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>13. Игры, организованная и самостоятельная деятельность, индивидуальное общение.</b>	<b>15.50 – 17.10</b>
<b>14. Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	<b>17.10 – 18.15</b>
<b>15. Уход детей домой</b>	<b>до 18.15</b>