**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ПОДГОТОВКЕ РЕБЁНКА К ПОСЕЩЕНИЮ ДЕТСКОГО САДА**

Для того, чтобы ребёнок мог быстро и безболезненно адаптироваться к условиям дошкольного учреждения, необходимо готовить его к поступлению в детский сад. Родители не всегда в должной мере осознают, что приходя в детский сад, ребёнок попадает в иные условия, существенно отличающиеся от домашних.

1. Убедитесь в собственной уверенности в том, что детский сад необходим для вашей семьи именно сейчас. Ребёнок чувствует, если родители сомневаются в целесообразности « садовского » воспитания, и любые их колебания использует для того, чтобы воспротивиться расставанию с ними. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы детскому саду.
2. Расскажите ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы он пошёл в детский сад.
3. Приведём примерный рассказ:

*« Детский сад - это такой красивый дом, куда папы и мамы приводят своих детей. Я хочу, чтобы ты познакомился и подружился с другими детьми и взрослыми. В саду всё приспособлено для детей. Там маленькие столики и стульчики, маленькие кроватки, маленькие раковины для умывания, маленькие шкафчики, много интересных игрушек. Ты всё это можешь посмотреть, потрогать, поиграть со всем этим. В саду дети едят, гуляют, играют. Я очень хочу пойти на работу, мне это интересно. И я очень хочу, чтобы ты пошёл в детский сад, чтобы тебе тоже было интересно. Утром я тебя отведу в сад, а вечером заберу. Ты мне расскажешь, что у тебя было интересного в саду, а я тебе расскажу, что у меня интересного на работе. Многие мамы и папы хотели бы отправить в этот детский сад своих детей, но берут туда не всех. Тебе повезло, осенью я начну тебя водить туда. Но нам нужно подготовиться к этому: купить все необходимые вещи, выучить имена воспитателей и выучить правила жизни детского сада »*

1. Проходя мимо детского сада, радостно напоминайте ребёнку, как ему повезло - осенью он сможет ходить сюда. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребёнком, ведь его приняли в детский сад.
2. Подробно расскажите ребёнку о режиме детского сада, что и как, в какой последовательности он будет делать. Чем подробнее будет ваш рассказ и чем чаще вы его будете повторять, тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш ребёнок, когда пойдёт в детский сад. Спрашивайте у него: что будет делать в детском саду после прогулки, куда складывать свои вещи, кто ему будет помогать раздеваться, а что он будет делать после обеда? Такими вопросами вы сможете проконтролировать, хорошо ли ребёнок запомнил последовательность событий. Детей пугает неизвестность, но, когда они видят, что ожидаемое событие происходит. Как и было обещано, они чувствуют себя увереннее.
3. Поговорите с ребёнком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью, как это он сможет сделать. Например: « Если ты захочешь пить, подойди к воспитателю и скажи: « Я хочу пить». И Тамара Васильевна нальёт тебе воды. Если захочешь в туалет, скажи об этом ». Не создавайте у ребёнка иллюзий, что всё будет исполнено по первому требованию и так, как он хочет. Объясните, что в группе будет много детей и иногда ему придётся подождать своей очереди. Скажите малышу: воспитатель не сможет одеть сразу всех детей - тебе придётся немного подождать ». Попробуйте проиграть все эти ситуации с ребёнком дома. Например, вы - воспитатель, а медвежонок, за которого вам придётся говорить, просит пить. Хорошо, если ребёнок захочет быть мишкой или воспитателем в этой игре. Поддерживайте такие игры.
4. Приготовьте вместе с ребёнком « радостную коробку», положив туда, например, небольшие игрушки, которые останутся привлекательными для вашего ребёнка и уж точно обрадуют других детей. Это могут быть коробочки с вложенными в них забавными предметами, красивые бумажные салфетки или лоскутки из ткани, приятной на ощупь, книжки с картинками. Возможно, вы владеете приёмами оригами - тогда смело отправляйте в « радостную коробку *»*  бумажного журавлика или бумажную собачку. За лето вы наполните коробку - осенью вам проще будет отправлять ребёнка в детский сад: с игрушкой веселее идти и проще завязать отношения с другим ребёнком.
5. Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки, свои услуги другим детям.
6. Ребёнок привыкнет тем быстрее, чем с большим количеством детей и взрослых сможет построить отношения. Помогите ему в этом. Познакомьтесь с другими родителями и их детьми. Называйте других детей в присутствии вашего ребёнка по именам. Спрашивайте дома своего малыша о Лене, Саше, Серёже. Поощряйте обращение вашего ребёнка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.
7. Чем лучше будут ваши отношения с воспитателями, с другими родителями и их детьми, тем проще будет привыкнуть вашему ребёнку.
8. Будьте снисходительны и терпимы к другим. Идеальных людей нет, но прояснить ситуацию, тревожащую вас, необходимо. Делайте это в мягкой форме или через специалистов.
9. В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребёнка детским садом.
10. В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Теперь вы проводите с ним меньше времени. Компенсируйте это качеством общения. Чаще обнимайте ребёнка, говорите: « Я знаю, что ты скучаешь без меня, что тебе бывает страшно. Когда что - то новое, всегда сначала страшно, а потом привыкаешь, и становится интересно. Ты молодец, ты смелый, я горжусь тобой. У тебя всё получится ».
11. Разработайте вместе с ребёнком несложную систему прощальных знаков внимания, и малышу будет проще отпускать вас.
12. Помните, что на привыкание к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности, планы. Лучше если у семьи в этот период будет возможность подстраиваться к особенностям адаптации своего малыша.
13. Если через месяц ваш ребёнок ещё не привык к детскому саду, проверьте список рекомендаций и попытайтесь выполнить те, о которых вы забыли
14. Если вы испытываете потребность в контакте со специалистами: педагоги и психологи детского сада ждут вас!