**Протокол №3**

от 13.04.2021г.

**семинара для инструкторов по физической культуре**

**ДОО ЯМР**

***Председатель: Смирнова А.В.,***

руководитель опорной МДОУ №5 «Гнездышко» ЯМР

(*для инструкторов по физической культуре ДОО ЯМР)*

***Секретарь:* Переломова Е.В*.***

*инструктор по ФК МДОУ № 1 «Красная шапочка» ЯМР*

Присутствовало: 14 человек

**Тема:** «Значение системы физкультурно-оздоровительной работы в развитии у детей мотивации к регулярным занятиям физической культурой и здоровому образу жизни»

**Цель:** обмен опытом работы инструкторов по ФК по созданию системы формирования у дошкольников мотивации к здоровому образу жизни через НОД, проекты, праздники, развлечения, досуги.

*Дата и время проведения:* ***13.04.2021 год. В 13.00***

*Место проведения:* ***платформа ZOOM***

***План***

**1.** Презентация «Значение системы физкультурно-оздоровительной работы в развитии у детей мотивации к регулярным занятиям физической культурой и здоровому образу жизни»

А.В. Смирнова

инструктор по ФК МДОУ № 5 «Гнёздышко» ЯМР

руководитель МО инструкторов по ФК ЯМР

**2**. Проект, посвященный 90-летию ВФСК ГТО

Е.В. Переломова

инструктор по ФК МДОУ № 1 «Красная шапочка» ЯМР

**3.** Реализацияфизкультурно-оздоровительного проекта «Неделя здоровья»

В.А. Колесникова

инструктор по ФК МДОУ № 3 «Ивушка» ЯМР

**4.** Привлечение сотрудников к здоровому образу через проведение в ДОУ физкультурного мероприятия «Веселые старты».

Л.М.. Хамхоева

инструктор по ФК МДОУ № 19 «Березка» ЯМР

**5**. Презентация технологии становления целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере детей дошкольного возраста «Маленький дом большого здоровья», автор А.П. Щербак кандидат пед. наук, доцент, зав. кафедры ФК и БЖ.

А.В. Смирнова

руководитель МО инструкторов по ФК ЯМР

**7.** Подведение итогов работы МО инструкторов по ФК за 2020-2021 уч. год. Обсуждение планов на 2021-2022 учебный год.

Инструктора по ФК ДОУ ЯМР

**8.**  Организационные вопросы, рефлексия

А.В. Смирнова

руководитель МО инструкторов по ФК ЯМР

*По первому вопросу слушали* А.В. Смирнову руководителя МО инструкторов по ФК ЯМР. Она представила презентацию ««Значение системы физкультурно-оздоровительной работы в развитии у детей мотивации к регулярным занятиям физической культурой и здоровому образу жизни», в которой с участниками семинара вспомнили, что значит здоровье, какие задачи стоят в ДОУ по созданию системы физкультурно-оздоровительной работы. Были рассмотрены основные направления работы детского сада в системе ф-о работы: профилактическое, организационное. А также какие различные компоненты здорового образа жизни включает система воспитательно-оздоровительной работы.

*Выступила* Переломова Екатерина Владимировна, инструктор по ФК МДОУ № 1 «Красная шапочка» ЯМР. Она представила опыт работы по реализации проекта, посвященного 90-летию ВФСК ГТО. Показала видео фрагменты совместных мероприятий с детьми и родителями.

*Выступила* Колесникова Виктория Александровна, инструктор по ФК МДОУ № 3 «Ивушка» ЯМР. Она представила опыт работы по реализации физкультурно-оздоровительного проекта «Неделя здоровья». Показала видео фрагменты мероприятий с детьми.

*Выступила* Хамхоева Любовь Мусаевна инструктор по ФК МДОУ № 19 «Березка» ЯМР с темой «Привлечение сотрудников к здоровому образу через проведение в ДОУ физкультурного мероприятия «Веселые старты»». Был представлен интересный опыт по использованию средств, приемов для формирования у сотрудников учреждения мотивации к ЗОЖ.

*Выступила* Смирнова Анна Владимировна. Она познакомила коллег с технологией становления целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере детей дошкольного возраста «Маленький дом большого здоровья», автор А.П Щербак кандидат пед. наук, доцент, зав. кафедры ФК и БЖ. В технологии образовательный процесс детей дошкольного возрастасопоставляется со «строительством дома».

Площадка под строительство - Развивающая среда: спортивный зал и площадка на улице

Фундамент дома - Знания из области физической культуры

Каркас дома - Двигательный опыт на репродуктивном уровне. В ходе приобретения двигательного опыта у детей формируются основы техники изучаемого движения. Задача педагога — добиться его выполнения в общих чертах, руководствуясь положением «делай, как я, делай вместе со мной».

Стены дома - Способность справляться с возникающей двигательной задачей Переход от традиционной репродуктивной технологии.

Крыша дома - Саморегуляция собственных действий для сохранения физического, социального и душевного благополучия.

Отметила, что используя в работе эту технологию, необходимо создать такие условия, при которых ребёнок сможет применять свои умения и навыки саморегуляции не только в искусственно выстроенной экспериментальной обстановке детского сада, но и в ситуациях повседневной жизни. Ребенок развивает свой арсенал физических упражнений, импровизационных и других смысловых действий. Действия ребенка в психомоторной области переходят на интеллектуальный уровень.

В итоге, реализация технологии «Маленький дом большого здоровья» позволяет выстраивать образовательный процесс в соответствии с целевыми ориентирами ФГОС ДО.

*Далее* Анна Владимировна, подводя итоги работы МО за учебный год, отметила низкую активность участия инструкторов в семинарах. На следующий учебный год поступили предложения по темам: «Подвижные игры как средство физического развития детей», «Использование элементов спортивных игр в ДОУ», «Разнообразие эстафет в работе инструктора по ФК», «Использование элементов нейропсихологического подхода в работе инструктора по ФК».

Напомнила коллегам, что 16 апреля 2021г состоится II Всероссийский форум «Воспитатели России»: «Воспитаем здорового ребенка. Регионы». Пригласила поучаствовать в форуме. Сообщила, что 4.06.2021г состоится региональный слет инструкторов по ФК. Предложила заполнить анкету по работе МО инструкторов по ФК ЯМР.

**Решение:**

1. Использовать теоретический материал для создания системы физкультурно оздоровительной работы в своих ДОУ.

2. Использовать опыт работы коллег по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

3. Ознакомиться с технологией «Маленький дом большого здоровья» (автор А.П. Щербак).

4. Принять участие во Всероссийском форуме «Воспитатели России» 16.04.2021г

5. Выложить материал семинара в группе ВК и на сайте МДОУ № 5 «Гнёздышко» ЯМР во вкладке «Опорные учреждения».

6. Вести подготовку к региональному слету инструкторов по ФК – май 2021г.

7. Заполнить анкету и выслать Смирновой А.В.

руководитель опорной МДОУ №5 «Гнездышко» ЯМР

(*для инструкторов по физической культуре ДОО ЯМР)*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Смирнова А. В. /

Секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Переломова Е.В./