**Протокол №1**

от 07.10.2020г.

**семинара для инструкторов по физической культуре**

**ДОО ЯМР**

***Председатель: Смирнова А.В.,***

руководитель опорной МДОУ №5 «Гнездышко» ЯМР

(*для инструкторов по физической культуре ДОО ЯМР)*

***Секретарь:* Переломова Е.В*.***

*инструктор по ФК МДОУ № 1 «Красная шапочка» ЯМР*

Присутствовало: 12 человек

**Тема**: «Формирование у воспитанников мотивации к регулярным занятиям физической культурой и использованию навыков здорового образа жизни»

**Цель:** расширение знаний педагогов с учетом современных требований и социальных изменений по формированию основ физического воспитания и здорового образа жизни.

**План**

1. Презентация «Формирование у воспитанников на занятиях физкультурой мотивации к использованию навыков здорового образа жизни».

*А.П. Щербак**канд. пед. наук, доцент зав. кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности*

*ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»*

 **2.** Ознакомление с опытом работы дошкольных образовательных учреждений Ярославской области

 **3.** В группе инструкторами по ФК ЯМР (мессенджер Viber):

 - обсуждение темы

 **-** утверждение плана работы МО инструкторов по ФК ЯМР.

 Инструктора по ФК ДОУ ЯМР

*По первому вопросу слушали Александра Павловича Щербака**канд. пед. наук, доцента зав. кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности.* Он представил презентацию «Формирование у воспитанников на занятиях физкультурой мотивации к использованию навыков здорового образа жизни». Отметил, что проблема заключается в том, что на данный момент нет единого понимания термина «здоровый образ жизни». Однако традиционно к элементам здорового образа жизни относят:

 - воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;

- окружающую среду;

- отказ от курения, наркотиков и употребления алкоголя;

- здоровое питание;

- двигательную активность с учётом возрастных и физиологических особенностей;

- личную и общественную гигиену;

 - психологическую комфортность;

- социальное благополучие.

*По второму вопросу* инструктора по физической культуре ДОО ЯМР ознакомились с опытом работы дошкольных образовательных учреждений Ярославской области (г. Ярославль, Ростов, Рыбинск, Тутаев)Ссылка для скачивания видеозаписи вебинара: <http://iro.vr.mirapolis.ru/mira/s/DkkBQI>

Затем в группе Viber прошло обсуждение темы. Отметили удачный опыт работы инструктора по физической культуре **О.Б. Казининой** д/с 237 г. Ярославля «Роль современного оборудования в приобщении детей к здоровому образу жизни»**.**

**Решение:**

1. Ознакомиться с материалы вебинара 07.10.2020.

Ссылка <http://www.iro.yar.ru/index.php?id=4846>

1. Зарегистрироваться в группе социальной сети ВК (кого еще нет)
2. Ознакомиться с материалами:

- «Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы»

**-** Алгоритм деятельности педагога по формированию мотивации к занятиям физической культурой у детей старшего дошкольного возраста.

 **4**. Утвердить план работы МО инструкторов по ФК ЯМР на 2020-2021 учебный год.

 **5.** Продолжить обмен опытом работы инструкторов по ФК, с целью повышения педагогического мастерства.

 **6.** Работу МО в условиях пандемии проводить на платформе ZOOM и с использованием сообщества в социальной сети ВК, мессенджера Viber для обмена информацией и общения.

 **7.** Подготовить видеоматериалы фрагмента НОД для следующего семинара.

руководитель опорной МДОУ №5 «Гнездышко» ЯМР

(*для инструкторов по физической культуре ДОО ЯМР)*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Смирнова А. В. /

 Секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Переломова Е.В./