

Протокол № 3
от 17.03.2023г.
семинара для инструкторов по физической культуре
ДОО ЯМР

Председатель: Смирнова А.В.,
руководитель МОинструкторов по ФК ДОО ЯМР
Секретарь: Переломова Е.В.
инструктор по ФК МДОУ № 1 «Красная шапочка» ЯМР

Присутствовало: 11 человек

Тема: «Физическое воспитание детей дошкольного возраста в эмоционально-ценностной области» «Взаимосвязь детского сада и семьи по физическому развитию дошкольника».

Цель: Повышение теоретического и практического уровня подготовки педагогов. Обмен опытом проведения развлечений (досугов) и праздников по физическому развитию и ЗОЖ.

Повышение педагогической компетентности инструкторов по ФК в организации и привлечении семьи к двигательной активности и физическому развитию детей дошкольного возраста.

План

Тема	Ответственный (выступающий)
Организационный момент (встреча и регистрация участников семинара).	Борботунова Ирина Александровна, инструктор по физической культуре МОУ Леснополянская начальная школа им. К.Д. Ушинского, ЯМР Смирнова А.В. руководитель РМО инструкторов по ФК ДООУ ЯМР
1. Выступление «Использование элементов программы Zumba kids»	Борботунова И.А., инструктор по физической культуре МОУ Леснополянская начальная школа им. К.Д. Ушинского, ЯМР
1. Показ фрагментов занятий по программе «Zumba kids»: Дети группы дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) – 3 танца Дети группы дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) – 3 танца Мастер-класс для инструкторов по ФК «Zumba kids»	Борботунова И.А., инструктор по физической культуре МОУ Леснополянская начальная школа им. К.Д. Ушинского, ЯМР
1. Выступление «Физическое воспитание детей дошкольного возраста в эмоционально-ценностной области».	Смирнова А.В., инструктор по физической культуре МДОУ № 5 «Гнёздышко», ЯМР
Опыт работы инструктора по ФК по взаимодействию с	Данилова Екатерина Алексеевна,

родителями	старший воспитатель, инструктор по физической культуре МДОУ № 36 «Золотой петушок», ЯМР
Обсуждение. Подведение итогов. Рефлексия.	Смирнова А.В. руководитель РМО инструкторов по ФК ДОУ
Разное.	Инструктора по ФК ЯМР.

По первому вопросу слушали Борботунову И.А., инструктора по физической культуре МОУ Леснополянская начальная школа им. К.Д. Ушинского ЯМР. Она представила презентацию «Использование элементов программы Zumba kids» в детском саду, целью которой является «Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, приобщение их к здоровому образу жизни». Рассказала об особенностях разучивания упражнений с детьми. Zumba kids junior развивает двигательную подготовленность детей и позволяет оставаться бодрым и энергичным в течение всего дня, легко переносить нагрузки и производить широкий круг физических действий. Ирина Александровна отметила, что кроме того Zumba- это возможность хорошей психологической разрядки Она тренирует не только хорошую физическую форму и выносливость, но и имеет огромный положительный психологический аспект. Затем Ирина Александровна показала фрагменты занятий по программе «Zumba kids»:
 Дети группы дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) – 3 танца
 Дети группы дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) – 3 танца

Инструктора по ФК ЯМР дали положительный отзыв по просмотренным занятиям (танцам). Задавали вопросы, обсуждали.

По второму вопросу Смирнова Анна Владимировна выступила с темой «Физическое воспитание детей дошкольного возраста в эмоционально-ценностной области».

Рассказала о задачах и направлениях эмоционально-ценностной области физической культуры:

Ребенок готов и способен ВОСПРИНИМАТЬ ценность занятий физкультурой

1. внимательно слушает высказывания окружающих в ходе занятий физкультурой
2. проявляет восприимчивость к проблемам и потребностям других детей, к проблемам общественной жизни
3. удерживает внимание на двигательных задачах

Ребенок РЕАГИРУЕТ на те или иные действия взрослого, проявляет интерес к физической культуре

1. выполняет затребованные двигательные задачи
2. подчиняется правилам поведения в ходе занятий физкультурой
3. добровольно вызывается выполнять задания

Ребенок УСВАИВАЕТ общественные ценности занятий физической культуры и вырабатывает свое личное отношение к ней

1. имеет собственное мнение о занятиях физкультурой
2. проявляет устойчивое желание овладеть двигательными знаниями и умениями
3. проявляет желание познакомиться с упражнениями из различных видов спорта

Ребенок ОСМЫСЛИВАЕТ свое отношение к физической культуре и ФОРМИРУЕТ на данной основе свою личностную систему ценностей

1. принимает на себя ответственность за свое поведение
2. понимает свои возможности и ограничения в сфере ФК 10.3. пытается строить жизненные планы

Ребенок РАСПРОСТРАНЯЕТ ценностные ориентации физической культуры на свою деятельность

1. устойчиво проявляет самостоятельную двигательную активность
2. получает удовлетворение от занятий физическими упражнениями, выраженное в физическом и психологическом комфорте во время их выполнения
3. проявляет стремление к сотрудничеству в двигательной деятельности

По третьему вопросу выступила Данилова Екатерина Алексеевна, старший воспитатель, инструктор по физической культуре МДОУ № 36 «Золотой петушок», ЯМР. Она поделилась своим опытом работы по взаимодействию с родителями. Так же поделилась с коллегами впечатлениями о региональном мероприятии мастер-классе по лыжной подготовке детей дошкольного возраста в г. Рыбинск 28 февраля 2023г.

По четвертому вопросу Борботунова И.А. провела мастер-класс с педагогами по разучиванию упражнений танца «Zumba». Все инструктора по ФК получили заряд бодрости и психологическую разгрузку.

Далее Смирнова Анна Владимировна напомнила про конкурс «Лучшее развивающее пособие по физическому развитию для детей дошкольного возраста».

Решение:

1. Обращать внимание на занятиях по физической культуре и в другой двигательной деятельности на получение ребенком знаний в области физической культуры.
2. Принять во внимание направления эмоционально-ценностной области физической культуры, использовать на практике.
3. Участвовать в конкурсном движении: сдача норм ГТО (1 ступень), муниципальный конкурс рисунков «ГТО глазами детей», «Лучшее развивающее пособие по физическому развитию для детей дошкольного возраста»
4. Записать небольшие видеоролики физкультурных занятий.
5. Изучить в ФОП содержание образовательной области «Физическое развитие».

Руководитель МО инструкторов по ФК ДОО ЯМР  / Смирнова А. В. /

Секретарь _____ /Переломова Е.В./