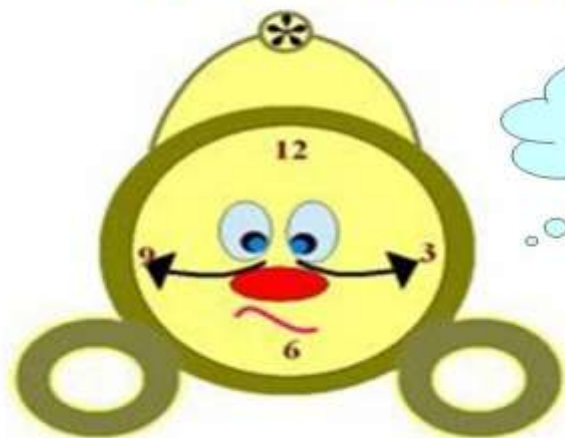


Режим дня



Правильное
распределение
времени в течение
дня



в группе раннего возраста от 1,5 до 2 лет

1. Прием детей, общение, утренняя гимнастика	7.45 – 8.10
3. Завтрак	8.10 – 8.45
4. Игровая деятельность	8.45 – 9.10
5. НОД и совместная деятельность	9.10 – 9.45
6. Второй завтрак	9.45 – 10.00
7. Подготовка к прогулке	10.00 – 10.15
8. Прогулка	10.15 – 11.15
9. Возвращение с прогулки	11.15 – 11.30
10. Подготовка обеда. Обед	11.30 – 12.00
11. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00
12. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
13. Подготовка к полднику	15.20 – 15.40
14. Полдник	15.40 – 16.00
15. Игры, организованная и самостоятельная деятельность, индивидуальное общение, развлечения, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.30
16. Прогулка	17.30 – 18.15
17. Уход детей домой	до 18.15