|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Подвижная цель**  *Цель:* Передача мяч друг другу носком ноги или внешней стороной стопы. Остановка катящегося мяча подошвой ноги  *Правила игры:* Передать мяч ногами друг другу так, чтобы не смог поймать водящий.  *Варианты:*  1. Все дети встают в круг, один (два) водящих – в центре. Дети передают друг другу мяч ногами. Водящий старается поймать (остановить) мяч, ногами у игроков. От кого пойман (остановлен) мяч, тот становится водящим.  2. Все дети делятся на несколько групп, каждая группа становится в круг, водящий – в центре. Дети передают друг другу мяч ногой, стараясь попасть в водящего. Попавший становится водящим, а ребенок, бывший водящим, встает в круг. Мячом можно ударять только в ноги водящего.  **Гонка мячей**  *Цель:* Произвольное ведение мяча любым способом. Остановка мяча.  *Правила игры:* Дети водят ногами мяч, не сталкиваясь друг с другом. Руки спрятаны за спину.  *Варианты:*  1. Все дети свободно располагаются на площадке, у каждого – по мячу. После сигнала все ведут мяч ногой, стараясь, не сталкиваться друг с другом.  2. То же самое, но по первому сигналу | игроки ведут мяч в быстром темпе, а по следующему сигналу – в медленном.  3. То же, добавляется третий сигнал – остановить мяч подошвой ноги.  **Футболист**  *Цель:* отработать удары ногой по неподвижному мячу правой, левой ногой с одного, двух, трёх шагов, с разбега.  *Игровые правила:* сделать точный удар по неподвижному мячу.  *Варианты:*  1. Дети становятся в линию или круг. В центре круга (или перед играющим) кладется мяч. По сигналу воспитателя ребенок закрывает глаза, делает поворот, идет к мячу и старается ударить по нему ногой.  2. С места (с разбега) по неподвижному мячу и попасть в предмет.  3. Удар мячом в сетку и его прием. | **МДОУ № 5 «Гнездышко» ЯМР**  **Игры с мячом.**  **(элементы футбола)**  ***Здоровье и физическое***  ***развитие ребенка***  ***Инструктор по физической культуре***  ***высшей категории: Смирнова А.В.***  сайт ДОУ: <https://ds5-yar.edu.yar.ru>  эл. почта: [suhovaolga1977@mail.ru](mailto:suhovaolga1977@mail.ru) |
| **Футбольный слалом**  *Цель:* Вести мяч вокруг стоек.  *Игровые правила:* Ведение мяча слалом между флажками.  *Варианты:*  1. На площадке обозначается линия старта, за которой команды по 6 – 8 игроков строятся в колонны. Первые номера каждой команды имеют по мячу. Перед каждой на расстоянии 2,5 – 3 м один от другого устанавливают 6 флажков. По сигналу первые номера устремляются вперед, обводя «змейкой» флажки, и таким же образом возвращаются назад. На линии старт – финиш игрок останавливает мяч и предает его следующему участнику и т. д. побеждает команда, быстрее закончившая игру.  2. Вести мяч между стоек и забить в ворота.  **Игра в футбол вдвоем**  *Цель:* Вратарская техника: приём и отбивание катящегося мяча.  *Игровые правила:* Забить гол в круг соперника, не выбегая из круга.  *Варианты:*  1.Дети становятся парами. Каждый игрок чертит вокруг себя круг диаметром 2-3 м. игроки передают мяч друг, другу отбивая его то - правой, то - левой ногой, старясь попасть мячом в круг соперника. Выигрывает ребенок, забивший большее количество мячей в круг противника. | **Сильный удар**  *Цель:* Удар ногой по неподвижному мячу.  *Игровые правила:* Сделать удар так, чтобы мяч укатился как можно дальше.  *Варианты:*  1. На площадке обозначается линия удара, а далее – коридор шириной 10 м. играющие поочередно совершают по 3 удара левой и правой ногой, стремясь послать мяч как можно дальше. Попытка засчитывается, если мяч приземлиться в пределах коридора. Побеждает ребенок, пославший мяч дальше других (берется результат одной попытки).  2. Удары по мячу внутренней стороной стопы («щёчкой»).  3. Удары внешней стороной стопы.  **Забей в ворота**  *Цель:*  Вратарская техника: приём и отбивание катящегося мяча.  *Игровые правила:* Забить как можно больше голов в ворота противника  *Варианты:*  1. Несколько играющих детей (4 - 6) становятся на линию, отмеченную в 5 м от ворот, - это нападающие. Двое детей (3) – защитники, они располагаются между линией и воротами. Нападающие по очереди забивают в ворота три мяча. Защитники стараются поймать мячи и возвращают обратно нападающим. Затем дети меняются ролями. Выигрывает тот ребенок, который больше забивает мячей в ворота.  2. Забить мяч из разного положения и любыми частями тела. | **Пингвины с мячом**  *Цель:* Игровое упражнение: перенести мяч на противоположную сторону с ударом по мячу.  *Варианты:*  1.В игре участвуют две команды, которые выстраиваются в колонны за линией старта. В 5 – 8 м от детей – флажки. По сигналу первые номера каждой команды, зажав между коленями мяч, устремляются к флажку (дети переваливаются с ноги на ногу, словно пингвины). Добежав до флажка, они ударом ноги направляют мяч через площадку вторым номерам, а сами становятся в конец колонны. Игра заканчивается, когда все «пингвины» выполнят перебежки и мяч снова окажется у первого номера колонны. Если ребенок потеряет мяч во время бега, нужно взять его и продолжать игру.  https://st.depositphotos.com/1001009/3111/i/950/depositphotos_31116325-stock-photo-three-little-boys-running-towards.jpg |