**Анкета для родителей***«****Здоровый образ жизни****»*

**Уважаемые родители просим вас принять активное участие в анкетировании, проводимом в рамках Дня здоровья в МДОУ № 5 «Гнёздышко» ЯМР.**

**1. Часто ли болеет Ваш ребёнок?**

а) совсем не болеет

б) редко болеет

в) часто болеет

**2. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за**

**правильным развитием Вашего ребёнка?**

а) да

б) нет

в) частично

**3. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?**

а) соблюдение режима

б) полноценный сон

в) достаточное пребывание на свежем воздухе

г**) здоровая гигиеническая среда**

д) благоприятная психологическая атмосфера

е) физические занятия

ж) закаливающие мероприятия.

**4. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребёнка?**

а) облегчённая форма одежды на прогулке

б) облегчённая одежда в группе

в) обливание ног водой контрастной температуры

г) хождение босиком

д) прогулка в любую погоду

е) полоскание горла водой комнатной температуры

**5. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребёнка**?

а) да

б) частично

в) нет

**6. Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?**

а) постоянно

б) часто

в) очень редко

г) не занимается

**7. Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?**

а) да

б) отчасти

в) нет

г) затрудняюсь ответить

**8. Какой отдых Вы предпочитаете для ребенка?**

а) на море

б) дома

в) в санатории

г) в деревне

д) другое \_\_\_

**9. Как Ваши дети проводят досуг?**

а) у бабушки

б) гуляют во дворе

в) смотрят телевизор

г) с друзьями

**10. Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни**?

а) из специальных книг

б) из средств информации

в) из беседы с …..

г) в детском саду

**11. Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям**?

а) да

б) затрудняюсь ответить

**12. Если прививаете, то каким образом?**

а) с помощью бесед

б) личным примером

**13. Нужна ли Вам помощь детского сада?**

а) да

б) частично

в) нет

Ваше личное высказывание о здоровом образе жизни