

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ» ЗА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2023 ГОДА

Стратегическая цель программы «Здоровый малыш»: сократить число часто болеющих и ослабленных детей

Текущая цель программы «Здоровый малыш»: воспитать у детей желание быть здоровым, привычку вести здоровый образ жизни, сформировать механизм адаптации к простудным заболеваниям, помочь родителям в уходе за часто болеющими детьми, рассказать им о способах решения данной проблемы.

Задачи программы «Здоровый малыш»:

1. Образовательные:

- рассказать детям о правилах ЗОЖ, как важно их соблюдать
- сформировать осознанное отношение к своему здоровью
- развивать умение заниматься физкультурой
- научить простым приёмам точечного массажа и дыхательной гимнастики

2. Воспитательные:

- вызывать интерес к оздоровительным занятиям
- воспитывать умение согласованно действовать в коллективе
- создавать эмоционально – психологический комфорт, условия для развития

физических качеств

- воспитывать у детей и родителей потребность в здоровом образе жизни

3. Коррекционные:

- сформировать умение правильно дышать, учитывать ритм и глубину дыхания
- улучшить функции дыхания
- тренировать правильное носовое дыхание
- научить правильно дышать во время движения
- улучшить подвижность грудной клетки, диафрагмы
- укрепить мышцы лица, верхних и нижних конечностей
- сформировать правильную осанку
- развивать стопы, укреплять связочно – суставной аппарат
- развивать физические качества: силу, выносливость, гибкость

совершенствовать внимание, выдержку, быстроту реакции, координацию движений, равновесие

Проведены мероприятия по реализации Программы:

1. Проведен мониторинг исходного состояния, физического развития и физической подготовленности дошкольников, их валеологических умений и навыков.

2. Проведен анализ РППС, смотр – конкурс центров здоровья:

- совершенствование здоровьесберегающего образовательного пространства в ДОУ (оздоровительные режимы, комплексы закаливающих мероприятий, физкультурные занятия всех типов, оптимальный двигательный режим).

3. Создание условий для полноценного сбалансированного питания детей с учетом их здоровья (витаминизация готовых блюд, организация питьевого режима и питания воспитанников).

4. Развитие системы воспитательной работы по формированию здорового образа жизни дошкольников (организация кружков, систематическое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий):

- информационные уголки ОБЖ, консультационные материалы на сайте ДОУ;

-совместные с родителями спортивные мероприятия и оздоровительных проектов;

- Неделя здоровья для воспитанников;

5. Определены дальнейшие перспективы сохранения и укрепления здоровья детей.

В 2023 году велась работа по организации здоровьесберегающего пространства и реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе. В соответствии с периодом года (холодный или теплый), составлялся режим пребывания детей в детском саду с учетом возрастных и психологических особенностей детей, что способствовало их гармоничному, всестороннему развитию. На основании анализа заболеваемости детей простудными заболеваниями, гриппом и ОРВИ, показатель которых из года в год увеличивается в осенне – зимне – весенний период, в течение всего года строилась профилактико - оздоровительная работа в ДОУ.

Медицинским персоналом осуществлялся постоянный качественный медицинский контроль санитарно-гигиенических условий при проведении образовательных мероприятий и в режимных моментах.

Проведён контроль:

- санитарного состояния пищеблока и соблюдения личной гигиены его работников
- за выполнением натуральных норм расходования продуктов питания.
- качества приготовления пищи;
- пищевого рациона воспитанников;
- за состоянием фактического питания и анализ качества питания;
- бракеража готовой пищи

ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ЗА ПЕРИОД С ЯНВАРЯ 2023Г ПО ИЮЛЬ 2023 Г:

период	Посещаемость в %	Заболеваемость в %	Выполнение натуральных норм питания в %
1 квартал 2022г	64	10	81
2 квартал 2022г	66	6	81,4
3 квартал 2022г	55	7	81,4
4 квартал 2022г	56	12	86,6
1 квартал 2023г	65	7	87
2 квартал 2023г	68	5	94,4

Анализ результатов по заболеваемости детей показывает эффективность использования:

- здоровьесберегающих технологий;
- выполнение санитарно-противоэпидемиологического режима;
- воспитание у детей культурно-гигиенических навыков;
- проведение оздоровительно-закаливающих процедур;
- контроль за физическим воспитанием и физической подготовленностью;
- организации питания;
- профилактики простудных заболеваний.

Заболеваемость детей снижена благодаря соблюдению всех противоэпидемических мероприятий, а также благодаря слаженной работе педагогов, медицинского работника и всех сотрудников ДОУ по оздоровительному направлению. На повышение качества физкультурно-оздоровительной работы повлияла совместная деятельность всех специалистов и педагогов, а также медицинский мониторинг за плотностью занятий, двигательной активностью детей, антропометрическими данными, группами здоровья:

1. В ДОУ проводятся оздоровительные мероприятия – сквозное проветривание, соблюдение санитарного и температурного режима, индивидуализация режимных моментов с учетом здоровья и развития детей, подвижные игры, употребление лука и чеснока, витаминизация третьего блюда.

2. У воспитанников ДОУ высокий уровень достижения планируемых результатов освоения детьми образовательной программы ДОУ без увеличения учебной нагрузки на детей соответствии с СанПиН.

3. Сформирована мотивация на здоровый образ жизни у воспитанников, педагогов и родителей.

4. Организовано взаимодействие всех участников образовательного процесса: детей, педагогов, старшей медицинской сестры.

5. Оснащена развивающая предметно- здоровье сберегающая среда групп.

В соответствие с остающейся актуальной проблемой сохранения и укрепления здоровья воспитанников, в нашем саду проводился целый комплекс разнообразных профилактических и оздоровительных мероприятий. В течение этого полугодия педагоги, родители и специалисты получали качественную консультационную и практическую помощь по вопросам сохранения и укрепления здоровья малышей. Воспитателями в группах, на сайте ДОУ и в уголках для родителей постоянно обновлялась информация о профилактических и оздоровительных мероприятиях, проводимых в ДОУ.

Заведующий МДОУ №5 «Гнёздышко» ЯМР М.С.М.М.М. - О.Н. Катошина

18.07.2023г