МДОУ №5"Гнездышко" ЯМР

Утверждаю
Заведующий
Катошина О Н

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10				
II Завтрак									
ЯБЛОКО 140	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	МАНДАРИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 140	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 190	БАНАН 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 190	ЯБЛОКО 140
	ПРЯНИКИ 40							ПРЯНИКИ 30	
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И МЯСОМ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ 200
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 115	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 140
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 48	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОД 200	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 40	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 48	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 48	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 48	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 48	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 48
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 48	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 48	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 48			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 48		
Полдник									
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 70	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	СНЕЖОК 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
Ужин									
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ СО СМЕТАНОЙ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОД 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24