

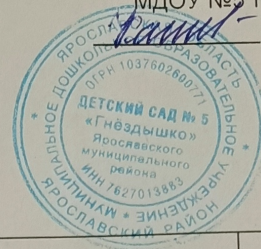
Утверждаю

Заведующий

МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР

/Катошина О Н/

**МЕНЮ**  
11 сентября 2024 г.  
Ясли 10,5 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,27	5,13	10,33	101,22	0,46
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	133	3,68	3,88	9,70	89,61	0,62
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,46	0,95	16,89	86,09	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,71	0,05	42,71	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,00	35,34	0,07
<b>Итого</b>			<b>332</b>	<b>11,69</b>	<b>17,53</b>	<b>36,97</b>	<b>354,97</b>	<b>1,15</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	6,18	2,29	11,04	89,66	5,58
2012	304	ПЛОВ ИЗ МЯСА	123	6,44	15,58	16,30	231,44	0,36
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,92	27,64	0,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,13	7,17	7,47
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,08	0,28	13,32	64,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>484</b>	<b>15,03</b>	<b>18,21</b>	<b>48,71</b>	<b>420,01</b>	<b>13,41</b>
<b>Полдник</b>								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60	6,74	6,59	17,56	159,17	0,33
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	131	3,86	4,26	6,26	79,81	0,71
<b>Итого</b>			<b>191</b>	<b>10,60</b>	<b>10,85</b>	<b>23,82</b>	<b>238,98</b>	<b>1,04</b>
<b>Всего</b>				<b>37,32</b>	<b>46,59</b>	<b>109,50</b>	<b>1 013,96</b>	<b>15,60</b>

ст медсестры

*Мицатина М В*

Мицатина М В