

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР

Мицатина /Катошина О Н/

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Ясли 10,5 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,84	7,64	13,60	139,01	0,52
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,50	3,62	10,77	90,60	0,61
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,00	35,34	0,07
Итого			296	9,62	19,07	24,42	309,83	1,20
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	152	2,78	7,34	5,93	105,67	2,83
2007	64	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	69	15,06	15,01	8,10	227,67	1,86
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,23	0,31	1,29	9,83	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,30	0,13	11,00	51,88	39,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			391	18,37	22,79	26,32	395,05	44,29
Полдник								
2012	320	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	105	1,54	3,09	9,99	74,30	4,48
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	150	0,01	0,00	14,44	57,75	0,00
Итого			255	1,55	3,09	24,43	132,05	4,48
Всего				29,54	44,95	75,17	836,93	49,97

ст медсестры

Мицатина

Мицатина М В