

Утверждаю

Заведующий

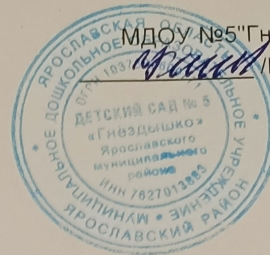
МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР

Катошина О Н/

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Сад 10,5 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,16	7,85	16,25	152,55	0,53
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,22	4,35	13,39	110,67	0,73
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,89	0,06	53,41	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,89	3,68	0,00	45,39	0,09
Итого			359	11,31	21,77	29,70	362,02	1,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	180	3,25	9,17	11,33	146,25	5,42
2007	64	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	72	13,39	11,91	8,59	195,50	1,97
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	21	0,26	0,44	1,36	11,72	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,38	0,16	13,64	64,65	50,29
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	17,28	21,68	34,92	418,12	57,68
Полдник								
2012	320	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	104	1,52	2,94	9,90	72,48	4,44
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	181	0,01	0,00	23,38	93,55	0,00
Итого			285	1,53	2,94	33,28	166,03	4,44
Всего				30,87	46,54	113,05	1 010,67	66,47

ст медсестры

Мицатина М В

Мицатина М В