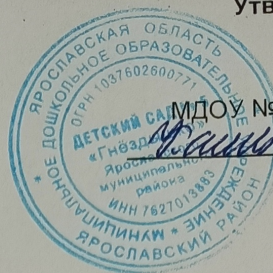


Утверждаю

Заведующий



МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР  
/Катошина О Н/

## МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,39	7,39	16,96	152,51	0,50
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,19	4,35	13,73	111,88	0,73
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	3,47	1,33	34,07	160,50	6,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>12,05</b>	<b>13,07</b>	<b>64,76</b>	<b>424,89</b>	<b>7,23</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	135	0,54	0,54	13,26	63,60	13,53
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>0,54</b>	<b>0,54</b>	<b>13,26</b>	<b>63,60</b>	<b>13,53</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	3,33	7,95	13,68	143,00	5,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	4,99	17,05	123,52	8,28
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	1,25	2,04	5,72	46,55	0,35
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,53	3,95
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,47	33,86	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
<b>Итого</b>			<b>628</b>	<b>9,91</b>	<b>15,35</b>	<b>61,81</b>	<b>428,95</b>	<b>18,27</b>
<b>Полдник</b>								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,94	7,67	2,24	121,78	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,21	0,00	7,77	32,61	0,76
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>265</b>	<b>13,03</b>	<b>8,40</b>	<b>22,86</b>	<b>219,89</b>	<b>0,92</b>
<b>Всего</b>				<b>35,53</b>	<b>37,36</b>	<b>162,69</b>	<b>1 137,33</b>	<b>39,95</b>

ст медсестры

*Мицатина*

Мицатина М В