

Утверждаю

Заведующий

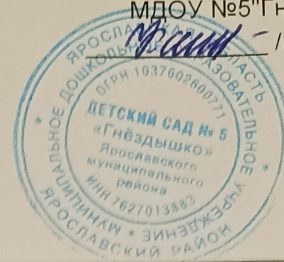
МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР

/Катошина О Н/

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Ясли 10,5 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,15	8,04	14,28	146,79	0,47
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (Аллергик)	130	3,63	9,80	18,06	174,99	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	151	4,07	4,37	10,59	99,19	0,70
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	146	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,00	35,34	0,07
Итого			573	14,13	30,02	52,66	539,89	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			230	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	150	1,12	2,08	7,06	51,46	0,37
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	100	6,94	13,12	6,99	174,34	10,24
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	20	0,28	0,79	1,29	13,60	0,00
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОД	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			420	8,34	15,99	22,12	266,49	10,61
Полдник								
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	59	10,74	9,64	23,56	223,75	0,06
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		СНЕЖОК	156	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			365	10,74	9,64	33,24	262,45	0,06
Всего				34,98	57,06	130,52	1 178,63	11,91

ст медсестры

Мицатина М В

Мицатина М В