

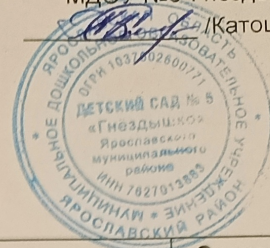
Утверждаю

Заведующий
МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР
Катошина О Н/

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Ясли 10,5 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,89	2,90	13,56	96,36	0,41
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (Аллергик)	130	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,32	2,52	7,39	62,10	0,42
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	146	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			556	8,41	9,82	56,13	347,16	0,83
II Завтрак								
2008		БАНАН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ	150/30	3,55	5,49	11,50	109,70	2,70
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	97	5,66	13,64	10,30	189,94	3,91
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,27	25,05	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			427	9,21	19,13	28,07	324,69	6,61
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	9,11	11,38	1,28	144,04	0,09
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Аллергик)	105	4,27	0,50	27,35	131,14	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,07	0,00	6,24	26,08	0,77
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			475	13,45	11,88	44,55	339,96	0,86
Всего				31,07	40,83	128,75	1 011,81	8,30

1 ст медсестры

Мищатина М В