

Утверждаю

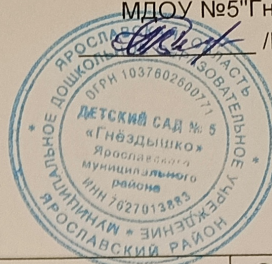
Заведующий

МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР

/Катошина О Н/

МЕНЮ
2 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,30	2,96	16,42	110,05	0,40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,08	3,38	11,44	89,31	0,57
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			370	7,38	6,34	27,86	199,36	0,97
II Завтрак								
2008		БАНАН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И КЛЕЦКАМИ	200	6,61	11,85	14,46	190,91	3,39
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	111	6,50	15,07	11,88	212,97	4,53
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			511	13,11	26,92	33,87	433,98	7,92
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	69	6,45	9,16	1,09	112,77	0,09
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	6,65	28,01	1,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			269	6,52	9,17	7,74	140,78	1,09
Ужин								
2012	139	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	99	3,16	7,91	20,69	166,67	8,17
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	29	0,87	0,06	1,82	11,21	1,16
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,01	0,00	6,47	25,94	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			328	4,04	7,97	28,98	203,82	9,33
Всего				31,05	50,40	98,45	977,94	19,31

/ст медсестры

Мищатина М В