

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР  
/Катошина О Н/



**МЕНЮ**  
29 марта 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	6,20	8,59	24,52	201,22	0,72
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	5,00	20,25	0,02
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,47	1,34	23,77	121,18	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>391</b>	<b>9,78</b>	<b>14,06</b>	<b>53,33</b>	<b>380,05</b>	<b>0,74</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	135	0,54	0,54	13,26	63,60	13,53
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>0,54</b>	<b>0,54</b>	<b>13,26</b>	<b>63,60</b>	<b>13,53</b>
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	4,99	9,70	11,22	152,46	5,51
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	119	17,92	8,11	14,09	218,75	12,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	31	0,57	1,85	2,04	32,67	0,02
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	10,89	43,54	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,73	0,36	17,49	84,13	0,00
<b>Итого</b>			<b>551</b>	<b>26,21</b>	<b>20,02</b>	<b>55,73</b>	<b>531,55</b>	<b>17,53</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	61	6,06	4,22	36,88	209,42	3,07
		КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	201	0,00	0,00	2,91	11,52	0,02
<b>Итого</b>			<b>262</b>	<b>6,06</b>	<b>4,22</b>	<b>39,79</b>	<b>220,94</b>	<b>3,09</b>
<b>Всего</b>				<b>42,59</b>	<b>38,84</b>	<b>162,11</b>	<b>1 196,14</b>	<b>34,89</b>

ст медсестры

Мицятина М В