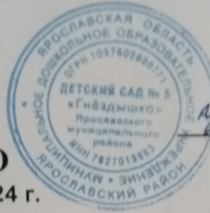


Утверждаю

Заведующий

МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР
/Катошина О Н/



МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,00	7,23	15,81	144,60	0,52
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,22	4,30	12,89	108,12	0,72
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	36	3,92	1,48	46,35	211,47	11,33
Итого			376	12,14	13,01	75,05	464,19	12,57
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	155	0,76	0,16	15,19	64,65	1,24
Итого			155	0,76	0,16	15,19	64,65	1,24
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	3,20	7,68	9,57	123,73	5,72
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,51	3,64	16,99	111,01	8,26
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	62	11,31	14,07	7,48	201,54	0,00
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	48	0,77	2,45	3,70	39,87	12,97
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	174	0,01	0,00	13,11	52,48	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,78	0,00
Итого			619	20,23	28,16	66,39	603,41	26,95
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	65	9,45	6,61	36,18	241,69	0,04
		СНЕЖОК		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			65	9,45	6,61	36,18	241,69	0,04
Всего				42,58	47,94	192,81	1 373,94	40,80

ст медсестры

Мицатина М В