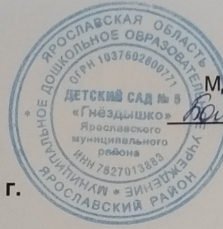


Утверждаю

Заведующий

МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР  
Катошина О Н



**МЕНЮ**  
20 марта 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,08	8,81	15,63	158,84	0,47
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,48	3,65	10,84	91,07	0,61
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55	2,98	1,13	32,51	150,29	7,06
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>10,54</b>	<b>13,59</b>	<b>58,98</b>	<b>400,20</b>	<b>8,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		МАНДАРИН	67	0,53	0,13	5,00	25,31	25,31
<b>Итого</b>			<b>67</b>	<b>0,53</b>	<b>0,13</b>	<b>5,00</b>	<b>25,31</b>	<b>25,31</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	150	2,92	7,35	7,60	109,83	4,29
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,32	4,20	15,65	109,93	7,60
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	1,04	2,40	4,69	44,75	0,30
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	24	0,19	0,02	0,59	3,29	2,35
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,40	29,59	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,71	0,23	10,97	52,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>8,18</b>	<b>14,20</b>	<b>46,90</b>	<b>350,18</b>	<b>14,54</b>
<b>Полдник</b>								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	59	9,58	6,85	2,20	108,66	0,17
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,15	0,00	7,16	29,78	0,52
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,90	0,73	13,00	66,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>234</b>	<b>11,63</b>	<b>7,58</b>	<b>22,36</b>	<b>204,71</b>	<b>0,69</b>
<b>Всего</b>				<b>30,88</b>	<b>35,50</b>	<b>133,24</b>	<b>980,40</b>	<b>48,68</b>

ст медсестры \_\_\_\_\_

Мищатина М В