


Утверждаю



Заведующий
МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР
Катошина О Н/

МЕНЮ
4 апреля 2024 г.
Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,09	7,70	16,24	151,04	0,52
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,16	4,35	12,90	108,49	0,73
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,03	5,50	0,05	49,87	0,00
Итого			347	8,28	17,55	29,19	309,40	1,25
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	180	5,80	7,01	14,77	145,49	0,59
2007	64	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	67	12,34	11,78	7,45	185,21	1,78
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,24	0,34	1,28	10,19	0,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	1,50
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,37	0,16	13,81	65,01	48,88
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			487	19,35	21,59	40,51	442,40	52,75
Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	73	9,53	10,64	14,76	193,04	0,19
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	180	0,01	0,00	22,26	89,04	0,00
Итого			253	9,54	10,64	37,02	282,08	0,19
Всего				37,92	49,93	121,87	1 098,38	57,19

ст медсестры  Мицатина М В