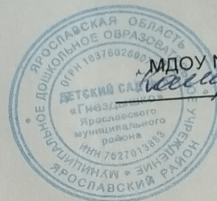


Утверждаю

Заведующий
МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР
/Катошина О Н/



МЕНЮ 3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,94	7,19	19,90	164,78	0,53
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,63	4,89	15,58	126,10	0,82
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	64	3,44	1,30	39,39	180,60	9,20
			434	13,01	13,38	74,87	471,48	10,55
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	0,88	0,18	17,82	75,85	3,53
			176	0,88	0,18	17,82	75,85	3,53
Итого								
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	5,76	12,75	10,67	184,32	4,05
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	5,69	21,36	149,85	10,37
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	68	1,27	3,17	5,92	57,56	0,36
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	9,65	40,11	0,80
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,20	0,43	20,52	98,72	0,00
			666	13,47	22,12	68,12	530,56	15,58
Итого								
Полдник								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,50	4,85	2,23	90,52	0,17
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,07	0,80	14,19	72,31	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,04	0,00	7,43	29,90	0,01
			288	11,61	5,65	23,85	192,73	0,18
Итого								
Ужин								
2008	158	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ СО СМЕТАНОЙ	100	4,10	5,63	21,42	154,84	9,04
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	7,51	30,37	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,98	0,77	13,57	69,17	0,00
			326	6,16	6,40	42,50	254,38	9,06
Итого								
				45,13	47,73	227,16	1 525,00	38,90
Всего								

ст медсестры

В

Мишатина М В