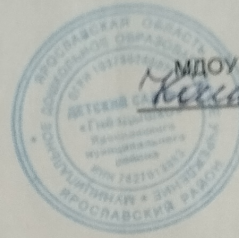


Утверждаю

Заведующий

МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР  
Катошина О Н



**МЕНЮ**  
3 апреля 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,58	7,88	17,82	161,30	0,50
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,19	4,38	14,03	113,44	0,73
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	78	3,92	1,48	45,94	209,87	11,11
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>12,69</b>	<b>13,74</b>	<b>77,79</b>	<b>484,61</b>	<b>12,34</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	0,88	0,18	17,84	75,97	3,53
<b>Итого</b>			<b>177</b>	<b>0,88</b>	<b>0,18</b>	<b>17,84</b>	<b>75,97</b>	<b>3,53</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	2,97	7,64	9,19	120,27	4,81
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,55	5,42	17,13	127,98	8,31
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	67	1,32	1,92	6,32	48,04	0,35
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	11,73	48,52	0,86
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,57	0,34	16,49	79,32	0,00
<b>Итого</b>			<b>586</b>	<b>9,50</b>	<b>15,41</b>	<b>60,86</b>	<b>424,13</b>	<b>14,33</b>
<b>Полдник</b>								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	54	9,78	7,03	2,28	111,39	0,17
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	8,82	35,75	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,08	0,81	14,28	72,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>262</b>	<b>11,97</b>	<b>7,84</b>	<b>25,38</b>	<b>219,92</b>	<b>0,19</b>
<b>Всего</b>				<b>35,04</b>	<b>37,17</b>	<b>181,87</b>	<b>1 204,63</b>	<b>30,39</b>

ст медсестры

Мицатина М В