

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №5 "Нездышко" ЯМР

Катошина О Н

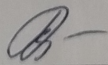
МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,22	4,86	13,32	110,32	0,33
2012	417	КАША ПШЕННАЯ (аллергики)	130	3,31	10,47	29,95	227,27	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	122	3,39	3,58	9,08	83,13	0,57
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,18	0,84	14,97	76,32	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,66	0,05	42,28	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,35	2,99	0,00	36,87	0,07
Итого			297	11,17	16,93	37,42	348,92	0,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПРЯНИКИ	41	2,44	1,94	30,98	151,17	0,00
Итого			241	2,44	1,94	30,98	151,17	0,00
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	5,38	4,52	11,89	109,86	5,95
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	150	1,50	9,97	11,61	142,41	5,77
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	91	6,59	13,36	6,24	172,07	8,68
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (аллергики)	102	6,72	20,81	6,21	240,12	17,76
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	20	0,29	0,82	1,33	14,01	0,00
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОД	143	0,00	0,00	6,31	25,23	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,93	0,26	12,35	59,41	0,00
Итого			433	14,19	18,96	38,12	380,58	14,63
Полдник								
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	42	7,30	6,10	23,52	178,11	0,05
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (аллергики)	67	5,01	10,34	34,30	250,02	0,00
		СНЕЖОК		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			42	7,30	6,10	23,52	178,11	0,05
Всего				35,10	43,93	130,04	1 058,78	15,65

ст медсестры



Мицатина М В