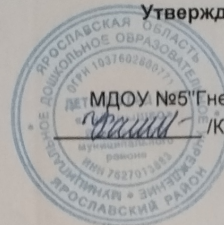


Утверждаю



Заведующий  
МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР  
/Катошина О Н/

## МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,12	6,83	17,11	147,06	0,43
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	163	4,51	4,76	13,24	115,27	0,75
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,92	1,13	19,99	101,89	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	6,11	0,06	55,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,00	3,81	0,00	47,07	0,09
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>14,59</b>	<b>22,64</b>	<b>50,40</b>	<b>466,69</b>	<b>1,27</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	201	0,95	0,19	18,81	81,70	3,80
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>256</b>	<b>4,20</b>	<b>2,78</b>	<b>60,06</b>	<b>283,00</b>	<b>3,80</b>
<b>Обед</b>								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	6,29	6,92	15,77	150,67	8,12
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	96	7,99	15,62	7,27	202,20	9,95
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,59	1,97	2,09	34,44	0,02
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОД	183	0,00	0,00	7,89	31,53	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>556</b>	<b>17,96</b>	<b>24,92</b>	<b>52,80</b>	<b>514,02</b>	<b>18,09</b>
<b>Полдник</b>								
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	43	8,85	5,56	32,26	214,18	0,05
		СНЕЖОК		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>43</b>	<b>8,85</b>	<b>5,56</b>	<b>32,26</b>	<b>214,18</b>	<b>0,05</b>
<b>Ужин</b>								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	96	2,08	6,41	13,22	119,29	6,12
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	33	0,27	0,03	0,57	4,33	1,67
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,69	27,22	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,75	0,68	11,99	61,12	0,00
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>4,22</b>	<b>7,12</b>	<b>32,47</b>	<b>211,96</b>	<b>7,81</b>
<b>Всего</b>				<b>49,82</b>	<b>63,02</b>	<b>227,99</b>	<b>1 689,85</b>	<b>31,02</b>

ст медсестры \_\_\_\_\_

Мицатина М В