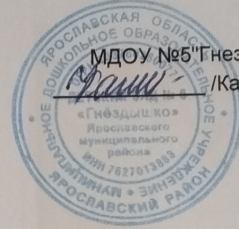


Утверждаю



Заведующий  
МДОУ №5 "Гнездышко" ЯМР  
/Катошина О Н/

**МЕНЮ**  
2 апреля 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,00	6,86	16,40	143,76	0,40
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	148	4,16	4,35	11,98	105,07	0,68
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,72	3,45	0,00	42,62	0,08
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>14,29</b>	<b>20,92</b>	<b>51,56</b>	<b>454,23</b>	<b>1,16</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,79	0,16	15,96	67,94	3,16
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>213</b>	<b>4,04</b>	<b>2,75</b>	<b>57,21</b>	<b>269,24</b>	<b>3,16</b>
<b>Обед</b>								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,95	6,80	14,22	142,08	7,19
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	76	7,62	13,90	6,35	181,38	8,51
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,53	1,63	2,01	29,76	0,01
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОД	174	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,45	0,33	15,68	75,47	0,00
<b>Итого</b>			<b>497</b>	<b>16,55</b>	<b>22,66</b>	<b>46,97</b>	<b>463,52</b>	<b>15,71</b>
<b>Полдник</b>								
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	71	9,65	5,20	33,45	218,89	0,06
		СНЕЖОК		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>71</b>	<b>9,65</b>	<b>5,20</b>	<b>33,45</b>	<b>218,89</b>	<b>0,06</b>
<b>Всего</b>				<b>44,53</b>	<b>51,53</b>	<b>189,19</b>	<b>1 405,88</b>	<b>20,09</b>

ст медсестры \_\_\_\_\_

Мицатина М В